

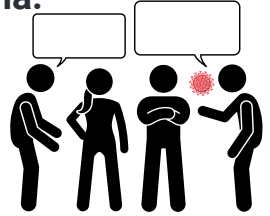
Limite las reuniones familiares durante COVID-19

Puede que piense que no hay riesgo en tener reuniones familiares en este tiempo, pero aquí hay algunas razones porque deberíamos pensarlo dos veces:

1

Las reuniones familiares aumentan el contacto de persona a persona.

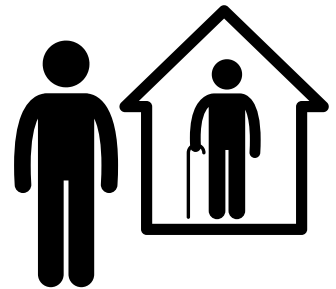
Más frecuentemente, el virus se propaga cuando hay un contacto cercano. En una reunión, el riesgo de todos aumenta.



2

¡Protege a tus seres queridos!

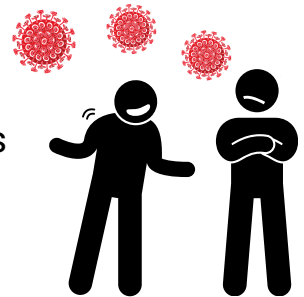
Los familiares mayores y aquellos que padecen de condiciones de salud tienen más riesgo de enfermarse gravemente y tener que ser hospitalizados a causa del COVID-19. Todos podemos ayudar a protegerlos.



3

Más vale prevenir que lamentar.

Las personas que parecen estar sanas pueden estar infectadas y propagar el virus. Por eso es importante mantenerse alejado de las personas fuera de su hogar, aunque no parecen estar enfermas.



4

Su hogar incluye solo a las personas con quien vives.

Reúnase solo con las personas que viven en su hogar. Para estar más seguros, otros miembros de la familia extendida e invitados no deberían visitar por ninguna razón.



Podemos estar separados, pero aún podemos conectarnos. Podemos ser sociales, pero de manera diferente. Podemos apoyarnos mutuamente, reírnos y mantenernos en contacto con nuestros seres queridos, por teléfono, o video llamadas.



Por favor visite: santacruzsalud.org/coronavirus



24 de junio del 2020